

Bienvenue en Aveyron

Au cœur du Carladez, entre les Monts du Cantal et la vallée de la Truyère, vit Brommat, pays des sentiers de l'imaginaire. Dans ce village de vacances authentique, convivial, vous retrouverez le goût du temps pour soi, en famille, au cœur de paysages verdoyants époustouflants. Ici, vous oublierez le stress !

DÉPARTS mercredi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 7H45 MONTCEAU - 9H00 CHALON
- 8H15 LE CREUSOT - 9H45 MACON

Arrêt déjeuner libre en cours de route. Arrivée en milieu d'après-midi et installation au village vacances Azureva de Brommat. Hébergement en logement de 2 à 4 personnes (selon composition des familles) - sanitaires complets - lits faits et linge de toilette fourni. Hébergement en pension complète du dîner du mercredi au déjeuner du dimanche (boissons incluses).

Matinées libres (possibilité de participer à 4 ateliers "gestion du stress/ateliers du dos" - voir ci-dessous) : balades depuis le village vacances, courts de tennis, parcours de santé, billard...

Excursions les après-midis :

les sentiers de l'imaginaire : sentiers ludiques et étonnants à faire en famille, jalonnés d'enluminures, cabanes, sculptures et autres surprises... ; la visite guidée de la magnifique **abbatiale romane de Conques** sur la route de Compostelle (entrée incluse) ; la visite du **château médiéval de Valon** avec son panorama somptueux sur les gorges de la Truyère (entrée incluse) ; promenade dans la charmante **cité médiévale de Mur de Barrez** avec ses maisons de basalte noir aux toits pentus, recouverts de lauzes.

Face au village vacances, le **centre aqualudique Natura** vous accueille (accès payant) au cœur d'une forêt de hêtres (bassin de 15 mètres de long pour la nage, jacuzzis, banquette bouillonnante, nage à contre courant, hydrojets massants, douches à pression, sauna, hammam) - enfants acceptés.

Dimanche midi : rendez-vous pour un grand barbecue au buron du Préau avec vue époustouflante à 360 ° !

Départ de Brommat vers 15h00. Arrivée entre 20h30 et 21h30.

OPTION ateliers "gestion du stress / ateliers du dos" jeudi, vendredi, samedi et dimanche matins

4 ateliers de 2h00 avec initiation à diverses techniques de relaxation (yoga, Qi Gong, sophrologie) mais aussi exercices d'assouplissement ostéo-articulaires des membres inférieurs, du bassin et du rachis et conseils ergonomiques pour ménager votre dos au quotidien. Accessibles à tous dès 16 ans.



Prix : € / adulte
 € / - 15 ans

Transport autocar + 4 nuits en village vacances (chambre seule : + 52 €) + repas du dîner du mercredi au barbecue du dimanche (boissons incluses) + excursions mentionnées + assistance rapatriement + accompagnateur ACEB + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 361 €

Option ateliers : "gestion du stress" : + € / personne Coût réel : 48 €